



**„Sauberkeit kennt ihr von uns. Jetzt zeigen wir Gemeinschaft.“**

# Mehr Leben im Alltag

Blitzblank startet Gruppenangebote für ältere Menschen – mitten in Stadthagen.

## Ein Angebot, das verbindet

Zeit für Aktivität, Freude und soziale Nähe in geselliger Runde.

## Mehr Miteinander im Alltag


Spielen, Basteln, Musik, Bewegung und gute Gespräche – Raum für echte Begegnung.

[www.reinigungsservice-stadthagen.de](http://www.reinigungsservice-stadthagen.de)





**BLITZBLANK BIETET AB SOFORT  
WÖCHENTLICHE GRUPPENANGEBOTE  
FÜR ÄLTERE MENSCHEN -  
FÜR *mehr Nähe, Aktivitäten*  
UND *Lebensfreude.***

A large, white, abstract graphic consisting of several overlapping, curved lines that form a shape resembling a stylized heart or a large, open letter 'A'. It is positioned in the lower half of the page, behind the text.

Die Abrechnung der  
Gruppenangebote  
ist über die Pflegekasse  
möglich.

# Editorial

## LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

wir bei Blitzblank glauben daran, dass Lebensqualität weit über Sauberkeit hinausgeht. Saubere Räume schaffen Wohlbefinden – aber echte Lebensfreude entsteht durch Begegnungen.



**Jessica Cieslar &  
Zissis Baxewanidis**  
Inhaberin & Geschäftsführer

Deshalb erweitern wir unser Angebot: Wir öffnen unsere Türen für regelmäßige Gruppenangebote speziell für ältere Menschen. **Ein Ort für Austausch, Lachen, Bewegung und Kreativität – mitten in Stadthagen. Ob Spiele, Musik, Gymnastik oder gemeinsames Basteln: Wir möchten Menschen zusammenbringen, Einsamkeit entgegenwirken und eine Umgebung schaffen, in der jeder sich willkommen fühlt.** Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen diese neuen Wege zu gehen.

Herzlichst  
Jessica Cieslar & Zissis Baxewanidis

Weil niemand allein sein sollte.

## Gemeinsam Zeit verbringen – unsere Gruppenangebote

In unseren gemütlichen Räumen in Stadthagen bieten wir künftig wöchentlich ein abwechslungsreiches Programm für ältere Menschen an. Unsere Treffen bieten Raum für Freude, Aktivität und echte Gemeinschaft.

### Unsere Gruppenangebote richten sich an



- **ältere Menschen**, die gern unter Menschen sind
- Personen, die sich **mehr Aktivität und Abwechslung** wünschen
- Menschen, die sich **nicht allein fühlen** möchten
- Angehörige, die für ihre Liebsten einen **verlässlichen Treffpunkt** suchen
- **Seniorinnen und Senioren in Übergangsphasen**  
(z. B. nach Umzug, Verlust oder veränderten Lebenssituationen)
- alle, die **Freude an leichter Bewegung, Kreativität & gemeinsamen Momenten** haben



„Wir gestalten in Stadthagen neue Möglichkeiten der Begegnung – für ältere Menschen, die Gemeinschaft suchen.“

Jessica Cieslar  
Inhaberin



## Was erwartet die Teilnehmerinnen und Teilnehmer?

### **Spiele & Kartenrunden**

Von Karten über Brettspiele bis zu kleinen Quizrunden – alles, was Spaß macht und das Gedächtnis stärkt.

### **Musik & kleine Bewegungseinheiten**

Gemeinsam singen, Musik hören oder sich im Takt leicht bewegen – sanft aktivierend und immer mit Spaßfaktor.

### **Kreatives Gestalten & Basteln**

Von saisonalen Dekorationen bis zu kleinen Projekten – mit Händen etwas Schönes schaffen tut einfach gut.

### **Gesprächsrunden & Austausch**

Einfach mal reden, zuhören, Geschichten teilen. Wichtig für Gemeinschaft, Erinnerungen und Wohlbefinden.

### **Sanfte Gymnastik**

Einfache Übungen auf dem Stuhl oder im Stehen. Gut für Gleichgewicht, Mobilität & gute Energie.

### **Tanzen & Rhythmusangebote**

Locker, langsam, tänzerisch – jeder so, wie es möglich ist. Bewegung, Freude und Musik in einem.

# Zusammen ist schöner.

## Warum wir das tun – und warum es so wichtig ist

- Förderung sozialer Kontakte
- Vorbeugung von Einsamkeit
- Geistige & körperliche Aktivierung
- Wertschätzung für ältere Menschen
- Ein sicherer, freundlicher Ort für Begegnungen
- Unterstützung für Familien, die Entlastung suchen

**Sie möchten teilnehmen oder jemanden anmelden?  
Wir freuen uns über Ihr Interesse!**

☎ 05721 / 99 78 440

✉ [info@reinigungsservice-stadthagen.de](mailto:info@reinigungsservice-stadthagen.de)

🌐 [www.reinigungsservice-stadthagen.de](http://www.reinigungsservice-stadthagen.de)



„Blitzblank schafft Raum für mehr Lebensfreude – nicht nur im wörtlichen, sondern auch im menschlichen Sinn.“



**Fensterreinigung, Haushaltsreinigung & Alltagsbegleitung ab Pflegegrad 1 - Abrechnung über Pflegekasse möglich. Sprechen Sie uns an!**

## **Blitzblank** - Ihr Partner für professionelle Sauberkeit im **privaten** und **gewerblichen** Bereich

- Haushaltsreinigung
- Gebäudereinigung
- Treppenhausreinigung
- Fensterreinigung
- Alltagsbegleitung

[www.reinigungsservice-stadthagen.de](http://www.reinigungsservice-stadthagen.de)



” **BLITZBLANK**

FÜR EIN SAUBERES ZUHAUSE  
UND EIN ERFÜLLTES *Miteinander.*



**Blitzblank - Hilfe mit Herz**

Seilerstraße 41 • 31655 Stadthagen

☎ 05721 / 99 78 440

✉ [info@reinigungsservice-stadthagen.de](mailto:info@reinigungsservice-stadthagen.de)

🌐 [www.reinigungsservice-stadthagen.de](http://www.reinigungsservice-stadthagen.de)